

## Ouderschapsbelofte bij scheiding

Wat vind je belangrijk? Zet een vinkje achter de elementen die je belangrijk vindt.

		vader	moeder
1	Onze kinderen hebben recht op een goede band met beide ouders. Daarvoor is het nodig dat wij goed met elkaar omgaan.		
2	We delen de zorg voor onze kinderen en zijn verantwoordelijk voor keuzes gedurende de tijd dat de kinderen bij ons zijn.		
3	Onze kinderen mogen zo min mogelijk last hebben van scheiding.		
4	Wij proberen steeds respectvol, constructief en redelijk met elkaar om te gaan.		
5	We maken schoolkeuzes gezamenlijk.		
6	We bezoeken samen ouderavonden.		
7	We overleggen over medische zaken.		
8	We delen de kosten van onze kinderen en overleggen hierover.		
9	Wij praten rechtstreeks met elkaar. De kinderen zijn geen postbode.		
10	Wij zullen regelmatig met elkaar overleggen over het wel en wee van onze kinderen.		
11	Wij praten naar derden toe respectvol over elkaar.		
12	Wij ondersteunen elkaar als ouder naar de kinderen toe. We vallen elkaar niet openlijk af.		
13	We stellen elkaar op de hoogte van nieuwe partners en zwangerschappen alvorens we het de kinderen vertellen.		
14	Wij blijven de ouders van onze kinderen. Termen als papa/mama/vader/moeder blijven voor ons gereserveerd.		
15	Wij houden het contact van onze kinderen met beide families in stand, ook als de andere ouder er niet meer is.		

### We beloven elkaar en onze kinderen het volgende:

(bron: brief aan alle gescheiden ouders van Nederland, van Villa Pinedo, [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl) )

1. We laten onze kinderen geen kant kiezen.
2. We maken geen ruzie waar de kinderen bij zijn.
3. We zeggen geen slechte dingen over de andere ouder tegen de kinderen.
4. We geven onze kinderen de tijd om aan de nieuwe situatie te wennen.
5. We luisteren echt naar wat onze kinderen te zeggen hebben.
6. We geven onze kinderen de ruimte om van beiden ouders te houden.
7. We zullen niet vergeten dat we samen voor onze kinderen gekozen hebben.

Datum:

Naam en handtekening vader

naam en handtekening moeder